

## ГЕБРУИКСААНWIJZING

- Vul een maatbeker met 80/90 ml koud water.
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker.
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost.
- Breng de omelet naar wens op smaak met kruiden.
- Ongeveer 2 à 3 minuten bakken in een hete antiaanbakpan ingesmeerd met enkele druppels olijfolie.

## MODE D'EMPLOI

- Remplissez un doseur gradué avec 80/90 ml d'eau froide.
- Videz le contenu du sachet dans le doseur gradué.
- Mélangez ensuite avec un mixeur jusqu'à dissolution complète.
- Assaisonnez l'omelette avec des épices à votre goût.
- Faites la cuire pendant environ 2 à 3 minutes dans une poêle antiadhésive avec quelques gouttes d'huile d'olive.

## DIRECTIONS

- Add 80/90 ml cold water to a measuring jug.
- Empty the contents of the sachet into the measuring jug.
- Mix with a hand blender until completely dissolved.
- Herbs can be added to taste.
- Fry for 2 to 3 minutes in a hot non-stick pan with a few drops of olive oil.

## ZUBEREITUNG

- Füllen Sie 80/90 ml kaltes Wasser in einen Messbecher.
- Fügen Sie den Beutelinhalt hinzu.
- Mischen Sie das Ganze mit einem Stabmixer durch, bis sich alles gelöst hat.
- Schmecken Sie das Omelett nach Wunsch mit Kräutern ab.
- Geben Sie einige Tropfen Olivenöl in eine beschichtete Bratpfanne und braten Sie das Omelett ungefähr 2 bis 3 Minuten.

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Töltsön meg egy mérőpoharat 80/90 ml hideg vízzel.
- Öntse a tasak tartalmát a mérőpohárba.
- Botmixerrel keverje addig, amíg teljesen fel nem oldódik.
- Kívánság szerint ízesítse zöldségzserekkel az omlettet.
- Ezt követően süsse az első oldalt foró tapadamentes serpenyőben néhány csepp olívaolajban kb. 3 percig, majd süsse a másik oldalt is 2 percig.

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Напълнете 80/90 мл студена вода в мерителен съд.
- Изсипете съдържанието на пакетчето в мерителния съд.
- Разбъркайте с пасатор, докато съставките не се разтворят.
- По желание овкусете омлета с подправки.
- Печете около 2-3 минути в загрял тиган с незалепващо покритие, омазнен с няколко капки зехтин.

Prodimed BV  
Postbus 154  
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

# Prodimed®



## Omelet Fijne Kruiden - Omelette Aux Fines Herbes

### Fine Herbs Omelette - Omelett Feine Kräuter

### Finom Fűszerekkel Ízesített Omlett - Омеле фини билки

## POEDER VOOR OMELET FIJNE KRUIDEN

Ingrediënten: **ei, melkeiwitten**, zout, roompoeder (bevat: **melk**), aroma, specerijen en kruiden 3% (peper, kurkuma, kervel, bieslook, dragon), plantaardig vezel, maltodextrine, emulgator: E322; vitaminen (C, niacin, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), anti-klontermiddel: E504.

## POUDRE POUR OMELETTE AUX FINES HERBES

Ingrédients: **œuf**, protéines de **lait**, sel, crème fraîche en poudre (contient: **lait**), arôme, épices et herbes 3% (poivre, curcuma, cerfeuil, ciboulette, estragon), fibre végétale, maltodextrine, émulsifiant: E322; vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), antiagglomérant: E504.

## OMELET MIX WITH HERBS

Ingredients: **egg**, **milk** proteins, salt, cream powder (contains: **milk**), flavouring, herbs and spices 3% (pepper, curcuma, chervil, chives, tarragon), vegetable fibre, maltodextrin, emulsifier: E322; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), anti-caking agent: E504.

## PULVER FÜR OMELETT MIT FEINEN KRÄUTERN

Zutaten: **Ei**, **Milchproteine**, Salz, Sahnepulver (enthält: **Milch**), Aroma, Gewürze und Kräuter 3% (Pfeffer, Kurkuma, Kerbel, Schnittlauch, Estragon) pflanzliche Fasern, Maltodextrin, Emulgator: E322; Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Trennmittel: E504.

## FINOMFÜSZERES IZESÍTÉSŰ OMELETT POR

Összetevők: **tojás**, **tejfehérjék**, sósó, tejszínpor (**tejet** tartalmaz), aroma, fűszerek és zöldségzserék 3% (bors, kurkuma, turbolya, metéltóhagyma, tárkony), növényi rost, maltodextrin, emulgeálószer: E322; vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), csomósodást gátló anyag: E504.

## ОМЛЕТ НА ПРАХ СЪС СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ ПОДПРАВКИ

Съставки: **яйце**, **млечни** протеини, сол, сметана на прах (съдържа: **мляко**), ароматизант, подправки и билки 3% (черен пипер, нурукума, кервиз, див лук, естрагон), растителни влакна, малтодекстрин, емулгатор: E322; витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), антислепващ агент: E504.

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of  
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от  
Totaal netto gewicht / Poids net total  
Total net weight / Totales Nettogewicht  
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

26,8g e

134g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче
kJ	1604		430
kcal	384		103
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	8,8 g		2,4 g
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetturen / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	3,6 g		1,0 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Въглехидрати	6,0 g		1,6 g
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	4,8 g		1,3 g
vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	2,7 g		0,7 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	68,7 g		18,4 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Salsó / Сол	5,3 g		1,4 g
Vitamines / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitamínok / Витамини	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	448,0 µg	120,0 µg	56%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	2,8 µg	0,75 µg	56%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	6,7 mg	1,8 mg	56%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	45,0 mg	12,0 mg	56%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Tiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,6 mg	0,165 mg	56%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,8 mg	0,21 mg	56%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	9,0 mg	2,4 mg	56%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,8 mg	0,21 mg	56%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	112,0 µg	30,0 µg	56%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	1,4 µg	0,375 µg	56%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	28,0 µg	7,5 µg	56%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Pantoténsav(B5) / Пантотенова киселина(B5)	3,4 mg	0,9 mg	56%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).  
% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).  
% (RI) Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).  
Referencia bevitteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ / 2000 kcal).  
Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8400 kJ / 2000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag ételekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.