

## GEBRUIKSAANWIJZING

- Vul een maatbeker met 90/100 ml koud water
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost
- Laat het mengsel 5 minuten rusten
- Daarna de eerste zijde circa 3 minuten bakken in een hete anti-aanbakpan ingesmeerd met enkele druppels olijfolie en de andere zijde vervolgens 2 minuten bakken

## MODE D'EMPLOI

- Remplissez un shaker avec 90/100 ml d'eau froide
- Videz le contenu du sachet dans le verre gradué
- Mélangez avec un mixer plongeur jusqu'à ce que tout s'est dissout
- Laissez reposer le mélange pendant 5 minutes
- Ensuite faites cuire un côté pendant environ 3 minutes dans une poêle avec revêtement antiadhésif chaude avec quelques gouttes d'huile d'olive et l'autre côté pendant 2 minutes

## DIRECTIONS

- Fill the shaker with 90/100 ml of cold water
- Empty the contents of bag into the measuring cup
- Mix using a hand blender until everything has been dissolved
- Leave the mixture for 5 minutes
- Then fry one side for approximately 3 minutes in a hot non-stick frying pan greased with a few drops of olive oil, and subsequently fry the other side for 2 minutes

## ZUBEREITUNG

- Füll einen Shaker mit 90/100 ml kaltem Wasser
- Den Inhalt des Säckchens in den Messbecher schütten
- Menge mit einem Stabmixer bis alles aufgelöst ist
- Lass das Gemisch 5 Minuten ruhen
- Danach die erste Seite circa 3 Minuten mit ein paar Tropfen Olivenöl in einer heißen Antihaft-beschichteten Pfanne braten und dann die andere Seite 2 Minuten backen



5004

Gefabriceerd in de Europese Unie | Fabriqué dans l'Union Européenne | Made in the European Union | Hergestellt in der Europäischen Union.

THT datum en lotnummer: zie onderzijde doos  
Date de péremption et numéro de lot : voir sous la boîte  
Expiry date and lot number: see underside of box  
Verfallsdatum und Chargennummer: siehe Unterseite Verpackung



# Prodimed®

Losing weight the easy way



Pannenkoek Sinaasappel – Crêpe Fleur d'Oranger  
Orange Blossom Pancake – Orangeblüten-Crepe



Serveertip  
Dose recommandée  
Serving suggestion  
Serviertipp

1 portie  
(25g) bevat

ENERGIE  
93 kcal  
5%  
GDA

## INGREDIËNTEN

Melkproteïnen, ei (eiwit en -geel), tarwemeel, erwtpoteïnen, sojaproteïnen, aroma, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat (E504), colloïdaal silica (E551), stabilisator: kaliumfosfaat, vitamines: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, zoetstof: aspartaam, zuurteregelaar: citroenzuur (E330).

## INGRÉDIENTS

Protéines de lait, œuf (blanc et jaune d'œufs), farine de blé, protéines de pois, protéines de soja, arôme, agent antiagglomérant : carbonate de magnésium (E504), silice colloïdale (E551), stabilisateur : phosphate de potassium, vitamines : C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, édulcorant : aspartame, acidifiant : acide citrique (E330).

## INGREDIENTS

Milk proteins, egg (white, yolk), wheat flour, pea protein, soy protein, aroma, anti-caking agents: magnesium carbonate (E504), silica colloidal (E551), stabilizing: potassium phosphate, vitamins: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, sweetening substances: aspartame, acidity regulator: citric acid (E330).

## ZUTATEN

Milchproteine, Ei (Eiweiß und Dotter), Weizen, Erbsenproteine, Sojaproteine, Aromen, Trennmittel: Magnesiumkarbonat (E504), Kieselsol (E551), Stabilisator: Kaliumphosphat, Vitamins: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, Süßstoff: Aspartam, Säureregulatoren: Citronensäure (E330).

Allergie informatie: Gluten, Melkproducten, Soja, Eiprodukten.  
Declaration Allergenes : Gluten, Lait, Soya, Oeuf.  
Allergy information: Gluten, Milk, Soy, Egg.  
Allergie informationen: Gluten, Milchprodukte, Soja, Eierprodukte.  
Dit product is vervaardigd in een fabriek die pinda's, noten en zaden verwerkt. / Ce produit est fabriqué dans une usine où s'utilisent des cacahuètes, des noix et des semences. / This product is manufactured in a facility that uses peanuts, nuts and seeds. / Dieses Produkt wird in einer Einrichtung hergestellt, in der Erdnüsse, Nüsse und Samen verwendet werden.

Droog en buiten bereik van direct zonlicht bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.  
Conserver dans un endroit sec et loin de la lumière directe du soleil à une température comprise entre 15°C - 22°C.  
Store in a dry place and away from direct sunlight at a temperature of between 15°C - 22°C.  
Trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur zwischen 15°C - 22°C lagern.

Prodimed®  
Postbus 154  
5550 AD Valkenswaard (NL)  
[www.prodimed.eu](http://www.prodimed.eu)

© Prodimed BV

5 zakjes van / 5 sachets

5 sachets / 5 Säckchen

Totaal netto gewicht / Poids net total  
Total net weight / Totales Nettogewicht



25 g e  
125 g



# Prodimed®

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles Nutritional facts Nährungswerte	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	Mineralen / Minéraux Minerals / Mineralien	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	ADH 100g
KJ	1575	394	Fosfor / Phosphore Phosphorus / Phosphor	712,3 mg	178,1 mg	100 %
Kcal	371	93	Calcium / Calcium Calcium / Kalzium	654,0 mg	163,5 mg	80 %
Totaal koolhydratengehalte / Glucides totaux Carbohydrates total Gesamtkohlenhydrate	9,9 g	2,5 g	Natrium / Sodium Sodium / Sod	507,5 mg	126,9 mg	-
Enkelvoudige koolhydraten / Glucides Simples Simple carbohydrates Einfache Kohlenhydrate	1,5 g	0,4 g	Kalium / Potassium Potassium / Kalium	455,6 mg	113,9 mg	24 %
Samengestelde koolhydraten / Glucides complexes / Komplexe Kohlenhydrate	8,4 g	2,1 g	Magnesium / Magnésium Magnesium / Magnesium	121,0 mg	30,3 mg	32 %
Eiwitten / Protides Protein / Protein	72,0 g	18,0 g	Vitamines	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	ADH 100g
Vet / Lipides / Fat / Fett	4,6 g	1,1 g	vitamine C	38,4 mg	9,6 mg	48 %
Linolzuur / Linoléique Linoleic / Linoléure	0,0 g	0,0 g	vitamine B3/PP	7,7 mg	1,9 mg	48 %
Verzadigde vetzuren Les acides gras saturés Saturated fatty acids Gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,3 g	vitamine E	5,8 mg	1,4 mg	48 %
Vezels / Fibres Fibre / Fasern	0,5 g	0,1 g	vitamine B5	2,9 mg	0,7 mg	48 %
			vitamine B2	0,7 mg	0,2 mg	48 %
			vitamine B6	0,7 mg	0,2 mg	48 %
			vitamine B1	0,5 mg	0,1 mg	48 %
			vitamine A	384,0 µg	96,0 µg	48 %
			vitamine B9	96,0 µg	24,0 µg	48 %
			vitamine B8/H	24,0 µg	6,0 µg	48 %
			vitamine D2/D3	2,4 µg	0,6 µg	48 %
			vitamine B12	1,2 µg	0,3 µg	48 %

% van de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens EU richtlijn 2008/100/EC.  
% de IAJR (Apport Nutritionnel Recommandé) selon la régulation de l'UE. 2008/100/EC.  
% of the RDA (Recommended Dietary Allowance) according to the EU directive 2008/100/EC.  
% der RDA (empfohlene Tagesdosis) nach der EU-Richtlinie 2008/100/EC.

PRODIMED is geen maaltijdvervanger, maar een eiwitsupplement met hoge biologische waarde, dat past in een dieetprogramma. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Aspartaam bevat een bron van fenylalanine. Buiten bereik van kinderen bewaren.

PRODIMED n'est pas un substitut de repas mais un complément alimentaire protéiné à haute valeur biologique qui est adapté à un programme de régime amincissant. Un complément alimentaire ne remplace ni un régime alimentaire varié et équilibré ni un mode de vie sain. Buvez suffisamment tous les jours. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée. L'aspartame comporte un noyau en phénylalanine. À garder hors de la portée des enfants.

PRODIMED is not a meal replacement, but a protein supplement with a high biological value, that fits a diet program. A food supplement should not be a replacement for a varied balanced diet and a healthy lifestyle. Drink sufficiently every day. Do not exceed the recommended daily intake. Aspartame contains a source of phenylalanine. Keep out of reach of children.

PRODIMED ist kein Mahlzeiterersatz, sondern ein Eiweißergänzungsmittel von hoher biologischer Wertigkeit, das zu einem Diätprogramm passt. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Täglich ausreichend trinken. Tägliche empfohlene Menge nicht überschreiten. Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.