

ГЕБРУИКААНВИЈЗИНГ

- Гiet de inhoud van het zakje (38g) in een kom.
- Voeg 40 ml koud water toe.
- Meng.
- Vorm een bol.
- Bak 25 minuten in de oven op 175°C.

MODE D'EMPLOI

- Videz le contenu du sachet dans un bol.
- Ajoutez 40 ml d'eau froide.
- Mélangez.
- Formez une boule.
- Faites cuire au four à 175°C pendant 25 minutes.

INSTRUCTIONS FOR USE

- Empty the contents of the sachet into a bowl.
- Add 40 ml cold water.
- Mix.
- Shape into a ball.
- Bake in an oven at 175°C for 25 minutes.

GEBRAUCHSANWEISUNG

- Füllen Sie den Beutelinhalt in eine Schüssel.
- Fügen Sie 40 ml kaltes Wasser hinzu.
- Alles gut vermischen.
- Formen Sie eine Kugel.
- Die Kugel 25 Minuten bei 175°C im Ofen backen.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Öntse a tasak tartalmát egy tálba.
- Adjon hozzá 40 ml hideg vizet.
- Keverje össze.
- Formázzon belőle cipót.
- Süssé 25 percig 175°C fokos sütőben.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Изсипете съдържанието на пакетчето в купа.
- Добавете 40 мл студена вода.
- Смесете съставките.
- Оформете топка.
- Сложете да се пече във фурната за 25 минути на 175°C.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Brood - Pain
Bread - Brot
Kenyer - Хляб

BAKMIX VOOR BROOD

Ingrediënten: **melkeiwitten, tarwebloem**, voedingsvezels, zout, rijsmiddelen: E450, E500; maïszetmeel, emulgator: (E472e, E322); kaneel 0,3%, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, folumzuur, biotine, D, B12), stabilisator: E340.

MELANGE POUR PAIN

Ingrediënten: protéines de **lait**, farine de **blé**, fibres alimentaires, sel, poudres à lever: E450, E500; amidon de maïs, émulsifiant: (E472e, E322); cannelle 0,3%, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), stabilisant: E340.

BAKING MIX FOR BREAD

Ingredients: **milk proteins, wheat flour**, dietary fibre, salt, raising agents: E450, E500; corn starch, emulsifier: (E472e, E322); cinnamon 0,3%, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), stabiliser: E340.

BACKMISCHUNG FÜR BROT

Zutaten: **Milchproteine, Weizenmehl**, Ballaststoffe, Salz, Backtriebmitteln: E450, E500; Maisstärke, Emulgator: (E472e, E322); Zimt 0,3%, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Stabilisator: E340.

LISZTKEVERÉK KENYÉRHEZ

Összetevők: **tejféhérjék, búzaliszt**, élelmi rostok, só, térfogatnövelő szerek: E450, E500; kukoricakeményítő, emulgeálószer: (E472e, E322); fahéj 0,3%, vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), stabilizátor: E340.

СМЕС ЗА ПЕЧЕНЕ НА ХЛЯБ

Съставки: **млечни протеини, пшенично брашно**, хранителни влакна, сол, набухватели: E450, E500; скорбяла от царевичка, емулгатор: (E472e, E322); канела 0,3%, витамини (C, ниацин, E, пантиотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), стабилизатор: E340.

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Totaal netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

38g e

190g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	
kJ	1418	539	
kcal	339	129	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
Vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	2,8 g	1,1 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetzuren / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	1,2 g	0,5 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Въглехидрати	26,8 g	10,2 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	1,7 g	0,6 g	
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	8,0 g	3,0 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	47,6 g	18,1 g	
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	3,5 g	1,3 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / Витамини	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	316,0 µg	120,0 µg	40%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	2,0 µg	0,75 µg	40%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	4,7 mg	1,8 mg	40%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	32,0 mg	12,0 mg	40%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,4 mg	0,2 mg	40%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,6 mg	0,2 mg	40%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	6,4 mg	2,4 mg	40%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,6 mg	0,2 mg	40%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	79,0 µg	30,0 µg	40%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	1,0 µg	0,4 µg	40%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	20,0 µg	7,5 µg	40%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Пантотенова киселина(B5)	2,4 mg	0,9 mg	40%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).

% (RI) Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Referencia bevittelt érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ / 2000 kcal).

Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8400 kJ / 2000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.

- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag ételekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.