

## ГЕБРУИКААНWIJZING

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

## MODE D'EMPLOI

- Verser le contenu dans un bol.
- Ajouter petit à petit, 90 ml d'eau chaude.
- Mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que tout s'est dissout.

## DIRECTIONS

- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

## ZUBEREITUNG

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 90 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Mit einer Gabel verrühren, bis das alles aufgelöst ist.

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Öntse a tasak tartalmát egy tálba.
- Fokozatosan adjon hozzá 90 ml meleg vizet.
- Egy villával addig keverje, amíg teljesen fel nem oldódik.

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Изсипете съдържанието на пакетчето в купа.
- Постепенно добавете 90 мл топла вода.
- Разбъркайте с вилица, докато съставките не се разтворят.

Prodimed BV  
Postbus 154  
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

# Prodimed®



Havermout Rood Fruit - Flocons d'avoine Fruits Rouges  
Oats and Red Fruit - Haferflocken Rote Früchte  
Zabpehely-Piros Gyümölcsök - Овесени ядки с червени плодове



Serveertip  
Conseil de dégustation  
Serving suggestion  
Serviertipp  
Tálalási tipp  
Свети за сервиране

POEDER VOOR HAVERMOUT MET ROODFRUIT met suiker en zoetstof\*

Ingrediënten: **havermout** 42,8%, **melkeiwitten, soja-eiwitten**, aardbei 2,4%, aroma (bevat: **melk**), vulstof: E1200; vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: E415; kleurstof: E162; maltodextrine, voedingszuur: E330, zout, zoetstof: E951\*.

\*bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

POUDRE POUR AVOINE FRUITS ROUGES avec sucre et édulcorant\*

Ingédients: flocons d'**avoine** 42,8%, protéines de **lait**, protéines de **soja**, fraise 2,4%, arôme (contient: **lait**), agent de charge E1200; vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), épaississant: E415; colorant: E162; maltodextrine, acidifiant: E330, sel, édulcorant: E951\*.

\*contient de l'aspartame (source phénylalanine).

OATMEAL WITH MIXED BERRIES BREAKFAST MIX with sugar and sweetener\*

Ingredients: **oat** flakes 42,8%, **milk** proteins, **soy** proteins, strawberry 2,4%, flavouring (contains: **milk**), bulking agent: E1200; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickener: E415; colour: E162; maltodextrin, acid: E330, salt, sweetener: E951\*.

\*contains aspartame (a source of phenylalanine).

PULVER FÜR HAFERBREI ROTE FRÜCHTE mit Zucker und Süßungsmittel\*

Zutaten: **Haferflocken** 42,8%, **Milchproteine, Sojaproteine**, Erdbeeren 2,4%, Aroma (enthält: **Milch**), Füllstoff: E1200; Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel: E415; Farbstoff: E162; Maltodextrin, Säuerungsmittel: E330; Salz, Süßungsmittel: E951\*.

\*Enthält Aspartam (eine Quelle von Phenylalanin).

POR PIROS GYÜMÖLCSŐS ZABKÁSA KÉSZÍTÉSÉHEZ cukorral és édesítőszerrel\*

Összetevők: **zabpehely** 42,8%, **tefehéréjk, szójafehéréjk**, földieper 2,4%, aroma (**tej**et tartalmaz), tömegnövelő szer: E1200; vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), sűrítősanyag: E415; színezék: E162; maltodextrin, étkezési sav: E330, só, édesítőszer: E951\*.

\*aszpartámt tartalmaz (amely fenilalanin forrás).

ОВЕСЕНИ ЯДКИ НА ПРАХ С ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ със захар и подсладител\*

Съставки: **Овесени** флейки 42,8%, **млечни** протеини, Протеинов от **соя**, ягоди 2,4%, ароматизанти (съдържа: мляко), пълнител: E1200; витамини (C, ниацин, E, панотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), съгъстител: E415; оцветител: E162; малтодекстрин, киселина: E330, сол, подсладител: E951\*.

\*съдържа аспартам (източник на фенилаланин).

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of  
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от  
Totaal netto gewicht / Poids net total  
Total net weight / Totales Nettogewicht  
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

42g e

210g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	
kJ	1552	652	
kcal	371	156	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
Vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	5,0 g	2,1 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetzuren / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	1,0 g	0,4 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Въглехидрати	30,6 g	12,8 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	5,7 g	2,4 g	
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	6,5 g	2,7 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	47,6 g	20,0 g	
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	0,5 g	0,2 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / ВИТАМИНИ	100g	1zakje/1sachet 1sachet/1Beutel 1Tasakonként 1Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	286,0 µg	120,0 µg	36%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	1,8 µg	0,75 µg	36%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	4,3 mg	1,8 mg	36%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	29,0 mg	12,0 mg	36%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,4 mg	0,2 mg	36%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,5 mg	0,2 mg	36%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	6,0 mg	2,4 mg	36%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,5 mg	0,2 mg	36%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	71,0 µg	30,0 µg	36%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	0,9 µg	0,4 µg	36%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	18,0 µg	7,5 µg	36%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Пантотенова киселина(B5)	2,1 mg	0,9 mg	36%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).  
% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).  
% (RI) Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).

%(NRV)Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).  
Referencia bevittelt érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ / 2000 kcal).  
Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8400 kJ / 2000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag ételekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.